



Où commence et où finit une séance de médiation animale ?

Nombreuses sont les personnes qui croient que la séance de médiation animale débute à l'arrivée et prend fin au départ du psychothérapeute avec son chien. Or, mes expériences m'ont appris que la séance commence bien en amont de celle-ci, et est encore présente chez la personne bien après la fin de la séance.

En effet, la séance de médiation animale commence, **dès que l'on annonce à la personne la visite d'un chien.**

Ainsi, les interactions avec la **mémoire**, commencent à agir, **les émotions** peuvent commencer à remonter, parfois même chez des personnes qui ne parlent pas, **les mots commencent doucement à se faire entendre.**

La séance de médiation animale, **commence dans l'imaginaire de la personne** bien avant que la séance concrète de médiation animale ne commence en temps et en heure.

Quand le psychothérapeute part de chez la personne ou quitte l'institution, certaines personnes vont **raconter à leurs proches ou au personnel de l'établissement ce qu'ils ont fait avec l'animal.**

La séance ne permet pas seulement à la personne de déployer une parole qui lui est propre. Elle lui permet également **d'accéder à un état de bien être**, à être plus détendu, à retrouver le sourire, à moins crier sa souffrance, et à renouer avec le plaisir de manger alors que très souvent les difficultés liées à la nourriture sont l'expression de souffrances intérieures.

Ainsi, l'attitude de la personne change progressivement dans son discours, et dans son comportement au fil des séances de médiation animale.

La « *chien thérapie* » comme me l'a dit une maman, a un effet d'apaisement au fur et à mesure des séances qui ne se limite pas à l'heure passée avec la personne.

C'est le **lien unique et privilégié** qui se crée avec CETTE personne et CE chien là, **qui va créer le point d'ancrage de cette dynamique thérapeutique.**

Je finirai mon article par une phrase de F. Martin et C. Rousseau « *L'animal est un outil thérapeutique puisqu'il facilite le contact avec l'intervenant. Il est source de réconfort et de stimulation sensorielle qui ramène la personne à un état d'authenticité* » dans La zoothérapie de A à Zoothérapie .

Il est en effet important de préciser que ce n'est pas le chien qui soigne, mais bien ce qu'il symbolise et comment l'intervenant en médiation animale l'utilise pour faire évoluer les personnes en fonction de leur objectif thérapeutique.

Au plaisir de vous lire...

Aurélie Vinceneux – Association Coeur d'Artichien
www.coeurdartichien.fr